

# 6年生のページ

みなさん、充実した毎日を過ごしていますか？今回は、そろそろ算数や社会の課題も終わった子も多いと思うので、自主学習のお題を用意しました。新しい自学ノートを使って、これらのお題に挑戦してみましょう。

学校が再開したら、自学ノートを集める予定です。興味のあるものを見つけて、計画的に取り組みましょう。

## 自主学習のお題

### 1. 本を読んで感想文か紹介文を書こう

本の感想文、または紹介文を書きましょう（自学ノート1ページ程度）

### 2. 身近にある立体の物を探そう

家の中や身近な場所に、次のような形をした物があるか探してみましょう。

### 3. 春の詩を作ろう

国語の教科書14、15ページを読み、春の詩を作ってみましょう。ぜひイラストもかいてください。

### 4. 世の中のことを調べてみよう

コロナ対策の予算を入れた補正予算案について話し合う「国会」とは、どのようなことを決めたり、話し合ったりしているのか調べてみましょう。社会「政治・国際」の教科書24、25ページも参考にしてください。

### 5. 運動をしよう

運動不足にならないように、こんな運動に取り組んでみましょう。

#### ・縄跳び

	前跳び	かけ足跳び	片足跳び	後ろ跳び	あや跳び	交差跳び	二重跳び
目標	400	400	100	150	40	40	20

#### ・グーパー運動（20秒）

やりかた：両手を前にのばし、ひじを曲げないようにしながらグーパーをくり返す。

参考記録：2組担任70回

#### ・体幹

図のような姿勢を30秒間キープしましょう。

##### ①フロントブリッジ



##### ②サイドブリッジ



いろいろなことにチャレンジして、有意義な時間をすごしましょう  
(°θ°)

