



宗四小だより



児童数 426名

志木市立宗岡第四小学校

志木市上宗岡1-1-2

048-473-5250

<http://www.mune4syo.ed.jp/>

平成30年12月1日発行



学校教育目標 ○考える子ども ○思いやりのある子ども ○はたらく子ども ○じょうぶな子ども



「いじめと脳」

校長 豊島 典子

11月8日(木)志木市小・中学校音楽会がありました。宗四小では、4年生が出演し、合奏「Shake it off」・合唱「いのちの歌」を発表しました。音楽朝会のときに全校の前でも素晴らしい発表をしました。

さて、先月号に続いて「いじめっ子一人もいない宗四小」を目指し、今回は、お話朝会で「いじめと脳」の話をしました。

人間の脳は勉強することに使われているだけでなく、生きていくすべてを命令する大事な場所です。主に3つの部分からなっています。

「ヘビの脳」 一番真ん中にあり、食べたり、呼吸をしたり、排せつや睡眠といった生きていく上でなくてはならない部分で、へびやとかげは、この部分しかないので「ヘビの脳」と呼ばれます。

「ネコの脳」 「ヘビの脳」の周りにあって気持ちや心をコントロールします。ここが働かないと喜怒哀楽を表現することができません。犬や猫や牛までが持っている脳なので「ネコの脳」と呼ばれています。

「ヒトの脳」 一番外側にあつて、物を考えたり、覚えたり言葉を話すことや勉強をすることに使われます。人間だけしか持っていない脳なので「ヒトの脳」と呼ばれています。

人は悪口を言われたり、いじめや差別をされたりすると、「ヘビの脳」が弱ります。生きる上でなくてはならない脳が傷つき、眠れなくなったり食欲がなくなったりします。悪口を言って、いじめをすると「ノルアドレナリン」が出て、脳を傷つけ、病気になりやすくなるなどの悪影響を与えるのです。反対に親切にしたり優しくしたりすると「エンドルフィン」が出て、病気を治し、健康な体にしてくれるのだそうです。

いじめた人は「ふざけていた」「いじめるつもりはなかった」と言います。いじめをしていることに気づかない場合すらあります。「いじめ」は一番真ん中にある「ヘビの脳」を傷つけ、人の生きる力を弱めて、時には命も奪ってしまいます。そして自分の体も傷つけてしまうのです。

いじめや差別をなくし、友達と助け合い、仲良く生活しましょう。いじめは絶対にしてはいけませんというお話をしました。ぜひ、ご家庭でも話し合ってみてください。

保護者・地域の皆様には変わらずのご支援・ご協力をお願いいたします。

例年この時期、校内持久走大会がありますが、以前お知らせしたように、今年度は増築工事のため、子供たちの安全を第一に中止といたしました。それでも体育の時間には、持久力を高めるために一生懸命練習する子供たちの姿が見られます。得手不得手があると思いますが、自分の目標をクリアできるように心と体を鍛えてほしいです。

12月の行事予定

3	月	月曜日課 6時間 (3年生以上) 全校読書 お話会5, 6年
4	火	全校朝会 (賞状伝達) 授業参観・懇談会2, 5年
5	水	たんぼぼタイム 授業参観懇談会1, 4年
6	木	給食費集金日 ぐんぐんタイム クラブ ※学校評議委員会
7	金	学級の時間 児童集会5校時 ハピパス☆スタンプラリー
10	月	全校読書 お話し会2年生 月曜日課5時間
11	火	音楽朝会 1年生発表 ※校区内パトロール
12	水	たんぼぼタイム
13	木	ぐんぐんタイム クラブ 
14	金	学級の時間
17	月	全校読書 お話し会1年生 月曜日課6時間
18	火	給食最終日
19	水	3時間授業
20	木	3時間授業 通学班会議・一斉下校
21	金	3時間授業 2学期終業式
1月はじめの予定		
8	火	3学期始業式 3時間授業 通学班・一斉下校
9	水	3時間授業
10	木	通常日課 ぐんぐんタイム 給食費集金日 給食開始 発育測定2, 3年生

特別日課3時間授業

12月19日(水) 11:50下校
 12月20日(木) 通学班会議・一斉下校
 11:20頃下校予定
 12月21日(金) 終業式
 11:50下校

12月の学校生活目標
 話す人を見ながら 話を聞こう

たてわり活動 ハピパス☆スタンプラリー 12月7日(金)

内容 たてわり班でチェックポイントを回り、クイズやゲームを行う。

時間 5校時

13:45 たてわり班の教室に集合

13:50 はじめの会

13:54 スタンプラリー開始

14:27 終わりの会

1, 2年生は終了後教室に戻って帰りの会

14:50下校

3年生以上は6校時の授業

15:45下校

授業参観懇談会の予定

12月4日(火)

2年

○授業参観

場所 各教室

時間 13:50~14:35

○懇談会

場所 各教室

時間 14:45~

5年

12月5日(水)

1年

○授業参観

場所 1組 体育館

2組、3組、4組 各教室

時間 13:50~14:35

○懇談会

場所 各教室

時間 14:45~

4年

○授業参観

場所 各教室

時間 13:50~

懇談会

場所 各教室

時間 14:45

