

きゅうしょくだより

平成27年6月号 志木市立宗岡第四小学校

「どう食べるか」は

「どう生きるか」につながっている!



知っていますか??
毎年6月は『食育月間』です。
毎月19日は『食育の日』です。



食育とは? 様々な経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践出来る人を育てることです。

家庭でできる食育

一緒に買い物しよう!

どんな食材を、どのように売っているのかを知ることができます。また、季節によって旬な食材などを知ることができ、食に興味を持てます。



一緒に調理しよう!

実際に食材を手に取り、切ったり、焼いたりして食材が変化してく様子を見て知ることができ、調理法の知識を身につけることができます。



揃って食事をしよう

正しい食事のマナーを身につけることができます。また、親しい人と食卓を囲むことにより、楽しい時間を一緒にすごせます♡



6月4日は『むし歯予防デー』です。そして6月4日から10日までは『歯の衛生週間』です。給食でもよくかんで食べることの大切さを知ってもらおうと、6月4日の献立はカミカミ献立にしました。

6月4日のカミカミ献立
こんさいドライカレー
かみかみあえ
ヨーグルト
牛乳



よくかんで食べよう

6月12日(金)は5年生のリクエスト給食です。
アンケート結果は

- 1、カレーコース 9名
- 2、パンコース 12名
- 3、めんコース 26名

となりました。
圧倒的に『めんコース』が人気だったので、
12日(金)のメニューは
ホットちゅうかめん
みそラーメン
じゃがまるくん



にしました。
そして、「牛乳ではないものが飲みたい」との意見もあったので、
のむヨーグルトにしました。
みなさんお楽しみに!

6月の給食集金日

日時: 6月3日 水曜日
金額: 4100円
おつりがないように協力お願いいたします。

