

8・9月

きゅうしょくだより

平成28年度8・9月合併号 志木市立宗岡第四小学校

みなさんは、どのような夏休みを過ごしましたか？
また学校生活が始まりますが、生活リズムは整っていますか？
毎日元気に過ごすために、規則正しい生活習慣を心がけましょう。

夏の疲れをしっかりとろう！！



食事の回数がへってしまうと栄養が不足し、元気がでません。
特に朝起きて、1日元気に過ごすために朝ごはんはとっても大切です。
3食きちんと、できるだけ同じ時間に食べるようにしましょう。

9月12日（月）は4年生のリクエスト給食です。

アンケート結果より

みそラーメン・じゃがまるくん・コーヒー牛乳

になりました。

意見を書いてくれた人がたくさんいたので、その他のリクエストは
今後に生かしていきます！

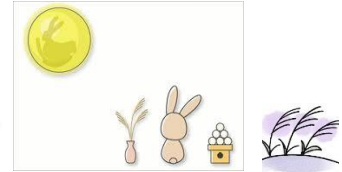
じゃがまるくん人気、圧倒的ですね！！！！



8月31日は、『ヤサイのひ』です。
いろいろな野菜を、すこしずつ挑戦して
それぞれのおいしさを感じてください。

🐰 9月15日(木曜日)は十五夜メニューです！！ 🐰

なつのさわやかすし
とんじる
みたらしだんご ・ のむヨーグルト



🏠 十五夜(じゅうごや)ってなあに?? 🌕

十五夜(じゅうごや)とは旧暦の8月15日(今年は9月15日)の『お月見』のことです。この日は月見をすることと同時に、秋の豊作を願い、収穫を感謝する日でもあります。

1年生 とうもろこしのかわむき、ありがとう！！

7月の給食にでたとうもろこしは1年生が皮をむいてくれました。



全学年分約140本
むきました！！

とうもろこしは皮をむいてから時間が経つと甘さが減ってしまいます。
1年生が給食の調理直前にむいてくれたとうもろこしはとてもあまく、
おいしかったです。



9月の給食集金

日にち： 9月1日(木曜日)

金額： 5,100円

おつりのないようご協力お願いいたします。

わすれないでね



調理員さんと共に、安全で、美味しい給食づくりに励んでいきます！
みなさんも、おはしとマスク、毎日持って来てくださいね。