

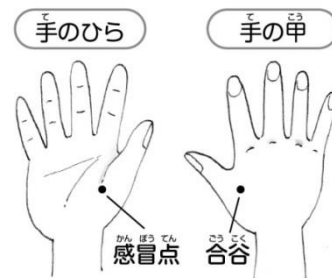
# ほけんだより 2月

平成29年2月2日(木)  
宗岡第四小学校 保健室

今月の保健目標  
しせい ただ  
**姿勢を正しくしよう**

もうすぐ立春。暦の上では春です。暖かい日があったり、寒い日があったり、寒暖差で体調がすぐれない人も多いと思いますが、天気予報を見ながら、その日にあった服装ができてよいですね。

## ★風邪にきくツボ★



かんぼうてん こきゅうき はたら  
**感冒点**は呼吸器の働きをよくします。  
ごうこく ざつう しょうじょう こうか  
**合谷**は頭痛などいろいろな症状に効果があります。マッサージするだけでも気持ちさがスッキリするので、ぜひやってみてくださいね。



## 学校保健委員会開催のお知らせ



せ

今年度の学校保健委員会は助産師の高瀬洋子先生をお呼びして、「人のたんじょう～いのちの不思議～」をテーマに開催します。ゲストとして育休中の江本先生にもお子さんと一緒に来ていただく予定です。前半では5年生も参加し、お話を聞きます。詳細は近日中に文書を配布させていただきます。ぜひご参加ください。

日時：平成29年2月15日(水) 14:35～16:20(予定)

場所：宗岡第四小学校 多目的室

テーマ：「人のたんじょう～いのちの不思議～」

### 保護者のみなさまへ

志木市内では先週辺りから、インフルエンザの感染がかなり広がっています。学級閉鎖の学校もでてきました。保護者の方もお気をつけください。また、インフルエンザにかかった場合は、登校の際に「登校届」が必要になりますので、学校までご連絡ください。(「登校届」は保護者の方に記入していただくものです。)

はついくそくていけっか  
**\*1月の発育測定結果\***

数字はあくまでも平均値ですので、参考程度にごらんください。

せき せき  
**せきしているかな? 咳エチケット**

- ①咳、くしゃみがでたらマスクをつける
- ②マスクがないときはティッシュで鼻と口をおおう
- ③咳やくしゃみをしたり、鼻をかんだあとにはすぐに手を洗う
- ④使ったティッシュはフタ付きのゴミ箱に

むねよんしょう  
宗四小でもインフルエンザが流行してきました。インフルエンザは人から人へうつる病気です。咳エチケットや手洗いうがいを心がけて、みんなで感染を予防しましょう。

風邪・インフルエンザで欠席した人

月 日 現在

人

男子		平均值	女子	
身長(cm)	体重(kg)		身長(cm)	体重(kg)
121.7	23.5	1年生	120.0	22.5
127.0	26.9	2年生	126.0	26.1
132.5	30.9	3年生	132.5	30.2
137.4	33.6	4年生	140.0	34.5
140.9	34.5	5年生	144.2	38.1
149.9	44.4	6年生	151.9	42.4