



きゅうしょくだより

平成27年度 3月号 志木市立宗岡第四小学校

今年度も残りわずかとなってきました。1年間給食を食べて元気に学校生活を送ることができましたか？流しておはらいをしたのが始まりといわれています。

1年間の給食をふいかえろう

よくできたものの口に○をつけてみましょう。

＜スタート＞



朝ごはんは毎日しっかり食べてきましたか？

食事の前の手洗いはしっかりできましたか？

給食のナフキンやはしは毎日清潔なものを持ってきましたか？

給食当番のお仕事をしっかりできましたか？

準備のとき、しずかに待つことができましたか？

いただきます・ごちそうさまは、しっかり言えましたか？

よい姿勢でマナーを守って食べられましたか？

放送を聞きながら楽しく食べられましたか？

よくかんで食べられましたか？

後片付けまできちんとできましたか？

好き嫌いなく何でも食べられましたか？

季節の行事や食べ物を楽しめましたか？

○が9個以上
すばらしい！
来年度もこの調子で！

○が6～8個
もうすこしですね。できなかったことは来年度がんばって！

○が0～5個
きまりを思い出し、できることをどんどん増やしていきましょう！

ひなまつり

3月3日はひなまつりです。

ひなまつりは、女の子の成長やしあわせを願う行事で、「桃の節句(せっく)」ともいいます。もとは草や紙で作った人形で体をなでて災(わざわい)をうつし、それを川や海に流しておはらいをしたのが始まりといわれています。



ひなまつりのお供えとごちそう

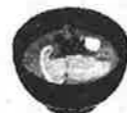
『お供え』とは、『神様にささげるもの』という意味があります。昔から日本では、節句にはその季節の食べ物や飲み物を神様にささげ、共に飲んだり食べたりすることで『災いを払う』という儀式をおこなっていました。

ひしもち



桃色は“生命”、白は“雪の大地”、緑は“木々の芽ぶき”を表し、3色で「雪がとけて大地に草が芽生え、桃の花が咲く」というところを象徴(しょうちょう)しています。昔は病気や貧しさのために子どもが長く生きられることが少なく、色をつけるために薬草などを使うことで、子どもの健やかな成長を願ったそ

はまぐりの潮汁



この季節、潮干狩りでとれる貝です。一対の貝がらだけがぴつたりと合い、他の貝がらとは形がけって合わないことから、『大人になって、良い相手と出会えますように』という意味をこめて使われます。

ちらしずし



魚や貝、山菜など、様々な味をたくさん盛り込んだお寿司。季節の食べ物を盛り付けて、栄養たっぷりの旬の食べ物を食べて健康を願いましょう。



3月8日(火)は「おわかれちゅうしょくかい」です。

6年生は宗岡第四小学校で給食を食べられるのもわずかとなりました。たて割りグループと一緒に給食が食べられる最後の機会です。たくさんお話しして、楽しい会食会にしてください！！



3月の給食集金

日にち：3月2日(水曜日) 金額：4100円
おつりのないようご協力をお願いします。