

ほけんだより



平成 28 年 8 月 29 日 (月)
宗岡第四小学校 保健室

9 月の保健目標

2学期が始まりました。夏休みは元気に過ごせましたか。暑かったのでエアコンの中で
ごろごろして過ごしていませんか？これからすぐに運動会の練習が始まります。
元気に練習ができるように、睡眠をしっかりとるようにしましょう！

ちいきがっこうほけんいいんかい さんか
地域学校保健委員会ご参加ありがとうございました！



7月25日(月)総合福祉センターで、宗岡中学校区(宗岡中・宗岡二小・宗岡四
小)の地域学校保健委員会が開催されました。

今回は「子どもたちの心と体を考える～メディアとの関連
も踏まえて～」をテーマに、日本体育大学体育学部 教授 野井
真吾先生にお話をいただきました。



携帯ゲームやパソコンのやり過ぎで脳が傷ついてしまう！！

そうすると…**自分の考えがまとまらない！頑張る力が少なくなる！**

これは**薬物乱用者と同じ**なんです！！

*ゲームなどのやり過ぎも、薬物を乱用した場合も、脳の前頭前野に影響を及ぼす。

詳しい内容は、後日配布する地域学校保健委員会だよりをご覧ください！！

宗四の代表として、保健給食委員会の7名も

参加し、発表で大活躍！！しました。

保健給食委員会の代表

6年生：鴨下さん(委員長)・細田さん・笛木さん
清水さん・小山さん・池田さん

5年生：菅谷さん・梅澤さん・山口さん

