

ほけんだより 4月

平成 28 年 4 月 8 日 (金) No. 1
宗岡第四小学校 保健室

今月の保健目標
自分のからだの様子を知ろう。

入学・進級おめでとございます!

今日から新しい学年が始まります。新しいクラス、先生、友だち...今は少しドキドキな気持ちがあると思いますが、楽しいこともたくさんまっています。

ほけんだよりでは、保健関係の予定や、みなさんの心や体に関わる情報を毎月お知らせします。ぜひ親子一緒に読んでください。

健康診断が始まります

日にち	健診項目	対象学年
4月 12日(火)	発育測定	4・5・6年
13日(水)	発育測定	1・2・3年
15日(金)	視力検査	6年
19日(火)		4・5年
20日(水)		2年
21日(木)		1・3年
25日(月)	眼科検診	全学年
26日(火)	尿検査	全学年
28日(木)	聴力検査	5年

①発育測定(整形外科)
身長・体重・運動機能の検査。測定の日
は、髪の毛を結ぶ位置に気をつけてください。

②視力検査
メガネを持っている人は、測定の時にも
持ってきてください。

③眼科健診
目に異常がないかを調べます。前髪が目にか
からないようにしましょう。

④聴力検査
耳の聞こえ方に異常がないかを、

調べます。

*尿検査は、検査用具の配布時に、詳しいお手紙を配布します。

～保護者のみなさまへ～

4月には新しい環境で心身ともに疲れてしまうと思います。お子さんの様子や健康状態などを家庭でもよく観察してあげてください。早寝・早起き・朝ごはんは毎日健康に登校できるだけでなく、けがを防止する為にもとても大切です。4月のうちに、正しい生活リズムをつくれるように、ご協力よろしくお願いします。

*出席停止について

学校感染症にかかったら「出席停止」になります。(欠席にはなりません。)その場合、治って登校する際に、「証明書」(インフルエンザの場合のみ「登校届」)を提出していただきます。「証明書」・「登校届」は学校のホームページからもダウンロードすることができます。

主な感染症と出席停止期間

感染症名	出席停止の期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱したのち2日を経過するまで
流行性耳下腺炎(おたふく)	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫れが出た後5日を経過し、かつ全身症状が良好になるまで
水痘(みずぼうそう)	すべての発疹がかさぶたになるまで
溶連菌感染症	抗菌薬内服後24時間が経過していること
マイコプラズマ肺炎	医師が感染のおそれがないと認めるまで
咽頭結膜熱(プール熱)	
感染性胃腸炎	



*「日本スポーツ振興センター」の手続きについて

学校管理下(登下校を含む)でけがをして病院に受診し、支払いの合計が1500円を超えた時は、医療費が給付されます。該当する場合は窓口支払いをしていただき、学校までお知らせください。必要な書類がありますので、お渡しします。志木市では子ども医療費の制度がありますが、学校管理下でのけがには基本的にこちらの保険

「健康」ってなんだろう?

病気じゃないこと? それとも、けがを一つもしていないこと? いいえ、それだけではありません。人間は、からだと心とでできています。そして、いろんな人と関わりながら生きています。からだのところ、そして友だちや家族などとの関係がよい状態で、はじめて健康といえるのかもしれない。

自分は健康だと思う?

もし「はい」と言えない時は、だれかに話してみるのはいかがでしょうか。もちろん、保健室でもみなさんの健康を守るお手伝いをします。

☆1年間お世話になる学校医・薬剤師の先生方☆

- 内科 : 岩崎 智彦 先生 (岩崎内科循環器科)
- 歯科 : 前川 成男 先生
- 眼科 : 宇野 静恵 先生
- 耳鼻科 : 江原 哲夫 先生 (江原耳鼻咽喉科)
- 薬剤師 : 生沼 和子 先生



をご利用ください。

今年宗四小の保健室にいます。養護教諭の西佑子です。けがをした時、体の調子が悪い時、なにか悩みごとがあるときなどは、保健室へきてください。みなさんとたくさんお話ができるとうれしいです。



提出物について裏面もご覧ください。

提出いただく書類(保健関係)

①救急カード(2~6学年) 4/13(水)まで(4/8配布)

昨年使用していたものをいったんお返しします。連絡先等変更がない場合はそのまま、変更がある場合は直して、提出してください。緊急に連絡する際に使用しますので、必ず連絡がつく連絡先を記入してください。

救急カードは3年間使用するものです。4年生には新しい用紙も配布します。お手数ですが、新しい用紙にもう一度記入し提出してください。

*新1年生には説明会の際にお配りしています。

②保健調査票(全学年) 4/13(水)まで(4/8配布) 1年生入学式で配布

昨年使用していたものをいったんお返しします。

変更点がある箇所を追加で記入してください。裏面は新しい学年の枠に平熱などを必ず記入し提出してください。アレルギーがある場合は必ず記入してください。

③色覚検査申込書(全学年) 4/14(木)まで(4/8配布) 1年生入学式で配布

色覚検査の希望の有無を記入し、提出してください。

④結核検診調査票(全学年) 5/26(木)まで(5/23配布予定)

内科検診の際に使用しますので、記入もれがないように提出してください。

⑤フッ化物洗口申込書(1年生) 4/18(月)まで(入学式で配布)

フッ化物洗口の希望するかいなかに○をつけて提出してください。フッ化物によるぶくぶくうがいによってむし歯を予防できるとされており、本校では平成24年6月より週に一回給食後に実施しています。

⑥心臓検診調査票(1年生) 4/27(水)まで(4/21配布予定)

心臓検診が受けられなくなってしまうので、記入もれがないように記入してください



1年生 保健調査票記入の注意点

お子さんの健康状態を知ることにより、健康診断や今後の指導に役立てます。現在の健康状態、今までかかった病気・けが、治療中の病気の状況など毎年4月に提出して頂きます。

小・中学校の9年間使用しますので、大切に扱ってください。

●太枠の1年生の欄に該当事項を記入してください。

平熱は毎年必ず記入してください。

保健調査票についてお願い

この調査は、児童生徒の健康状態を知り、これから行われる健康診断の資料にしたり、今後の指導に役立てるために行われます。この調査は健康診断や保健指導の目的以外には使用されません。9年間使用しますので、大切に扱ってください。

学校名称	宗岡第四小学校					
年度入学	氏名					
性別	男・女	平成	年	月	日生	
小学校	1年組	2年組	3年組	4年組	5年組	6年組
中学校	1年組	2年組	3年組			
【生育歴】	※母子健康手帳を参照してください。					
1 生まれた時の体重	()g					
2 現在までに受けた検診で異常を発見されたことがありますか。	なし・あり ()					
3 大きなけが(骨折・脱臼・やけど等)交通事故	なし・あり ()					
【これまでにかかった病気】	心臓疾患		腎臓疾患		川崎病	
現在(全治・治療中・経過観察中)	腎臓疾患		現在(全治・治療中・経過観察中)		腎臓疾患	
最終受診日()	最終受診日()		最終受診日()		最終受診日()	
川崎病	川崎病		川崎病		川崎病	
現在(全治・治療中・経過観察中)	現在(全治・治療中・経過観察中)		現在(全治・治療中・経過観察中)		現在(全治・治療中・経過観察中)	
最終受診日()	最終受診日()		最終受診日()		最終受診日()	
けいれん発作(熱性けいれん等)	けいれん発作(熱性けいれん等)		けいれん発作(熱性けいれん等)		けいれん発作(熱性けいれん等)	
学校生活上の留意点(なし・あり)→	ありの場合		ありの場合		ありの場合	
小1 全治・治療中	小2 全治・治療中	小3 全治・治療中	小4 全治・治療中	小5 全治・治療中	小6 全治・治療中	小7 全治・治療中
小8 全治・治療中	小9 全治・治療中	中1 全治・治療中	中2 全治・治療中	中3 全治・治療中		
気管支喘息()歳より	原因		症状		学校生活上の留意点(なし・あり)→	
小1 全治・治療中	小2 全治・治療中	小3 全治・治療中	小4 全治・治療中	小5 全治・治療中	小6 全治・治療中	小7 全治・治療中
小8 全治・治療中	小9 全治・治療中	中1 全治・治療中	中2 全治・治療中	中3 全治・治療中		

【アレルギー】 ※アレルギーがある場合は、アナフィラキシーの有無について必ずご記入ください。

原因となるもの	症状	学校生活上の留意点・症状が出た時の対処法(なし・あり)
食品	検査除去食対応(なし・あり) 除去する食品	
薬品		
動物		
その他		
アナフィラキシー(なし・あり) ありの場合	アナフィラキシー: アレルギー反応によってじんましん、腫瘍やおう吐、呼吸困難などの症状が複数同時に急激に起こった状態	
原因	エビソンの処方(なし・あり)	
症状		
学校で		
アナフィラキシーを		
起こした場合の対応		
についてご記入下さい。		

【健康上注意し連絡することがありましたらご記入ください。】

小学校	1年(なし・あり)	2年(なし・あり)	3年(なし・あり)
小学校	4年(なし・あり)	5年(なし・あり)	6年(なし・あり)
中学校	1年(なし・あり)	2年(なし・あり)	3年(なし・あり)

※特異体質・慢性病・治療中の病気・常服薬服用中等も、この欄にご記入ください。

学年	小学校	中学校
1年	2年	3年
4年	5年	6年
7年	8年	9年
10年	11年	12年
13年	14年	15年
16年	17年	18年
19年	20年	21年
22年	23年	24年
25年	26年	27年
28年	29年	30年
31年	32年	33年
34年	35年	36年
37年	38年	39年
40年	41年	42年
43年	44年	45年
46年	47年	48年
49年	50年	51年
52年	53年	54年
55年	56年	57年
58年	59年	60年
61年	62年	63年
64年	65年	66年
67年	68年	69年
70年	71年	72年
73年	74年	75年
76年	77年	78年
79年	80年	81年
82年	83年	84年
85年	86年	87年
88年	89年	90年
91年	92年	93年
94年	95年	96年
97年	98年	99年
100年	101年	102年
103年	104年	105年
106年	107年	108年
109年	110年	111年
112年	113年	114年
115年	116年	117年
118年	119年	120年
121年	122年	123年
124年	125年	126年
127年	128年	129年
130年	131年	132年
133年	134年	135年
136年	137年	138年
139年	140年	141年
142年	143年	144年
145年	146年	147年
148年	149年	150年
151年	152年	153年
154年	155年	156年
157年	158年	159年
160年	161年	162年
163年	164年	165年
166年	167年	168年
169年	170年	171年
172年	173年	174年
175年	176年	177年
178年	179年	180年
181年	182年	183年
184年	185年	186年
187年	188年	189年
190年	191年	192年
193年	194年	195年
196年	197年	198年
199年	200年	201年
202年	203年	204年
205年	206年	207年
208年	209年	210年
211年	212年	213年
214年	215年	216年
217年	218年	219年
220年	221年	222年
223年	224年	225年
226年	227年	228年
229年	230年	231年
232年	233年	234年
235年	236年	237年
238年	239年	240年
241年	242年	243年
244年	245年	246年
247年	248年	249年
250年	251年	252年
253年	254年	255年
256年	257年	258年
259年	260年	261年
262年	263年	264年
265年	266年	267年
268年	269年	270年
271年	272年	273年
274年	275年	276年
277年	278年	279年
280年	281年	282年
283年	284年	285年
286年	287年	288年
289年	290年	291年
292年	293年	294年
295年	296年	297年
298年	299年	300年

学年	小学校	中学校
1年	2年	3年
4年	5年	6年
7年	8年	9年
10年	11年	12年
13年	14年	15年
16年	17年	18年
19年	20年	21年
22年	23年	24年
25年	26年	27年
28年	29年	30年
31年	32年	33年
34年	35年	36年
37年	38年	39年
40年	41年	42年
43年	44年	45年
46年	47年	48年
49年	50年	51年
52年	53年	54年
55年	56年	57年
58年	59年	60年
61年	62年	63年
64年	65年	66年
67年	68年	69年
70年	71年	72年
73年	74年	75年
76年	77年	78年
79年	80年	81年
82年	83年	84年
85年	86年	87年
88年	89年	90年
91年	92年	93年
94年	95年	96年
97年	98年	99年
100年	101年	102年
103年	104年	105年
106年	107年	108年
109年	110年	111年
112年	113年	114年
115年	116年	117年
118年	119年	120年
121年	122年	123年
124年	125年	126年
127年	128年	129年
130年	131年	132年
133年	134年	135年
136年	137年	138年
139年	140年	141年
142年	143年	144年
145年	146年	147年
148年	149年	150年
151年	152年	153年
154年	155年	156年
157年	158年	159年
160年	161年	162年
163年	164年	165年
166年	167年	168年
169年	170年	171年
172年	173年	174年
175年	176年	177年
178年	179年	180年
181年	182年	183年
184年	185年	186年
187年	188年	189年
190年	191年	192年
193年	194年	195年
196年	197年	198年
199年	200年	201年
202年	203年	204年
205年	206年	207年
208年	209年	210年
211年	212年	213年
214年	215年	216年
217年	218年	219年
220年	221年	222年
223年	224年	225年
226年	227年	228年
229年	230年	231年
232年	233年	234年
235年	236年	237年
238年	239年	240年
241年	242年	243年
244年	245年	246年
247年	248年	249年
250年	251年	252年
253年	254年	255年
256年	257年	258年
259年	260年	261年
262年	263年	264年
265年	266年	267年
268年	269年	270年
271年	272年	273年
274年	275年	276年
277年	278年	279年
280年	281年	282年
283年	284年	285年
286年	287年	288年
289年	290年	291年
292年	293年	294年
295年	296年	297年
298年	299年	300年