



給食だより



令和3年4月号 志木市立宗岡第四小学校



ご入学、ご進級おめでとうございます。元気いっぱいの1年生を迎えて宗岡第四小学校の給食もスタートします。安全でおいしい給食づくりに努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



こんなことに気をつけて献立を作成しています

学校給食では成長期にある子どもたちに、望ましい食生活を身につけることができるように、次のような点に注意しながら献立を作成しています。

①栄養のバランスを考えています

- ・文部科学省で決められた栄養摂取基準に添って、献立を作成しています。(5訂成分表を使用)

②食品の安全性に気をつけています

- ・化学調味料・インスタントルウの類は使っていません。(だしは、煮干・削り節・だし昆布・とりがら・とんこつでとっています)
- ・良質で安全な食品素材を使い調理するようにし、加工食品はできるだけ使わないようにしています。やむを得ず使う時は、内容成分を確認しています。
- ・野菜・果物は、安全性を確認した国産のものを使うようにしています。



③食文化を伝えられるように努力しています

- ・日本に伝わる行事食や各地の郷土料理を取り入れ、日本の食文化の素晴らしさを伝えています。
- ・現在の食生活で見落とされがちな魚・大豆(製品)・小魚・いも類や乾物等を取り入れるようにしています。
- ・野菜・果物・魚などは、できるだけ地元の旬のものを使用し、季節感を出すように心がけています。

④その他



- ・子どもたちに味の食体験ができるように、いろいろな調理方法を取り入れ、なるべく多くの食品を使うようにしています。
- ・健康面を考慮し、素材の味を伝えることができるように薄味を心がけています。
- ・給食に変化や楽しみをもたせるために、世界の料理やリクエスト献立なども実施予定です。



給食に関するお願いとお知らせ



給食費

給食費は1ヶ月4,400円です。月によって給食日数は違いますが、1年間の平均で算出しております。(1年生は4月のみ3,050円になります。)保護者の皆様のご理解、ご協力により本校は未納が0です。

給食費集金日

毎月15日(予備日30日)

今年度より給食費のお支払い方法は、ゆうちょ銀行の口座より自動引き落としになりました。引き落としの際は、児童1人につき10円の手数料がかかりますので、ご了承ください。引き落とし前日までに入金の確認をお願いいたします。

給食着

給食着は、その週の当番にあたった児童が家庭に持ち帰ります。

お手数ですが、洗濯とアイロンがけをお願いします。ほころびがありましたら、繕っていただけるとありがたいです。



献立表

毎月、ご家庭に予定献立表をお配りしていますが、食材料の関係で、献立が変更になることもあります。

食物アレルギーなどの理由でご相談のある保護者の方は、担任まで、お申し出ください。

給食セット

(ナプキン・ハンカチ・マスク)

給食を衛生的に食べるための必需品です。給食袋に入れて毎日用意をお願いします。

※箸・スプーン・フォークは全クラス分給食室で準備します。

給食停止と返金

病気などで5日間以上連続して給食を食べないことがわかっている場合は、申請することにより、給食を停止して給食費を返金することができます。事前に、担任を通じてご連絡ください。

給食調理について

調理業務は(株)東洋食品の11名の調理員さんです。

大野 茂雄チーフ、小野 勝正サブチーフ、加藤 千恵さん、森 桂子さん、藤本 悠佳さん
大宮 智恵美さん、金子 瑞希さん、小野 美帆子さん、本田 愛美さん

学校栄養士は、小林 英里子です。

安全第一で、真心を込めたおいしい給食作りをしております。

